

Programm Seitenstetten V - Tage des Aufbruchs 2019

von 26. - 28. April 2019 im Bildungszentrum St. Benedikt, Seitenstetten

Freitag, 26. April

09:00 - 10:00 **Einchecken** und Ankommen

10:00 - 12:00 **Vorstellungsrunde** und **Tanzreise zum Ich, zum Du, zum Wir** mit Gottfried Freudmann

12:00 - 13:30 **Mittagessen**

13:30 - 18:30 **Gruppen-Power-Prozess Phase 1 (Otto Frühbauer)**

Betreuer der Thementische für den Gruppen-Power-Prozess:

1. **Gerechtere Banken- und Finanzsysteme:** Lino Zeddies, Monetative Berlin
2. **Nachhaltigkeit und Regionalität:** Tobias Plettenbacher, Wir Gemeinsam
3. **Ökologie des Geldes:** Marianne Schallhas, ARGE Gerech Wirtschaften für Frieden und Bewahrung der Schöpfung
4. **Gemeinwohl- und Solidarische Ökonomie:** Paul Ettl, Friedensakademie Linz
5. **Weltwährung und Weltwirtschaft:** Prof. em. Heinz Wohlmeyer BOKU und Fritz Hinterberger SERI (Sustainable Europe Research Institute)
6. **Intelligenter Boden- und Eigentumskonzepte:** Fritz Hinterberger SERI und Harald Schellander, Direktor vom Institut für Zukunftskompetenzen, Klagenfurt
7. **Löhne und Arbeit:** Helmo Pape, ehem. Banker, Spezialist für Grundeinkommen
8. **Wirtschaft, Organisation und Arbeit neu denken:** Anna Reisch, Netzwerk für Plurale Ökonomik e.V., Berlin
9. **Geld oder Leben:** Gottfried Freudmann, Lebensberater i. R., Biodanza

18:30 - 19:30 **Abendessen**

19:30 - 20:30 **Ökumenischer Gottesdienst**

Samstag, 27. April

07:00 - 08:00 **Yoga** mit Michaela Fiona Birgeder

07:30 - 08:30 Bei Schönwetter im Hofgarten: Altabt Berhold Heigl -
Auf dem Weg zur Mitte in und auf den Spuren des Hl. Benedikt

08:00 - 09:00 **Frühstück**

09:00 - 12:00 **Gruppen-Power-Prozess Phase 2 (Otto Frühbauer)**

12:00 - 14:00 **Mittagessen**

12:30 - 16:00 **Eröffnung Gemeinwohlkonto:** im Fernsehraum, Neubau 1. Stock, ist es möglich bei Helmo Pape von der Genossenschaft für Gemeinwohl & Markus Wimmer von der RAIKA Gunskirchen das neue Gemeinwohlkonto zu eröffnen (Voraussetzung: Lichtbildausweis).

14:00 - 16:00 Begegnungsräume I

1. Meditationsraum: Erich Ortner - **Rhythmus- Atem-Bewegung** nach H. L. Scharing
2. Seminarraum II: Heidi Ramskogler - **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg als Sprache des Herzens**
3. Seminarraum III: Manfred Gotthalseder - **Woher bekommt Geld seinen Wert**
4. Festsaal: Michaela Birgeder - **Gemeinsam manifestieren mit Herz und Verstand**
5. Seminarraum VI: Marianne Schallhas, Obfrau ARGE Gerech Wirtschaften für Frieden und Bewahrung der Schöpfung- **Führung durch die Ausstellung „Segen und Fluch des Geldes“**

16:00 - 18:00 Begegnungsräume II

6. Meditationsraum: Karin Weichselbaumer - **Herzmeditation, Körperübungen.**
7. Seminarraum III: Raimund Dietz beantwortet **Fragen zur Monetative**
8. Seminarraum II: Selina Haag - **Herzskraft und innere Lebendigkeit ins Fließen bringen**
9. Kapelle: Nina & Frank Krämer - **Meditation zu Psalm 15** mit **Fingerpicking Gitarrenmusik**
10. Festsaal: Gottfried Freudmann - **Biodanza**

18:00 - 19:00 **Abendessen**

19:00 - 20:30 Begegnungsräume III

11. Festsaal: Prof. Armin Bernhard, Bozen, „**Das Wunder von Mals**“
12. Seminarraum I: mit Angela Höfer **Wertschätzungsrunde** Wertschätzung - eine unterstützende Kraft, die aus dem Gefühl und dem Herzen kommt
13. Seminarraum IV: Cornelia Wallner, **Freie Integrative Aufstellung**
14. Seminarraum II: Barbara Stärk, **Worum geht's oder:
Wie wir Gefühle als Brücken nutzen können**
15. Seminarraum III: Günther Peham, Einführung und Gespräch „**Licht aufdrehen**“

ab 20:30 Begegnungsräume IV

16. Seminarraum II: Marlis Tanzer, **Mehrstimmig singen mit
Gesprächen zu Sinn- und Glaubensfragen**
17. Meditationsraum: Erich Nussbrücker: **Atemmeditation**
18. Festsaal: Gabriele Adelberger: **Biodanza**, Thema: „Frieden in Gemeinschaft“
19. Seminarraum III: Wolfgang Reinke, Vortrag „**In Verknüpfungen denken**“,

Sonntag, 28. April

07:00 Meditationsraum: **Yoga** mit Selina K. Haag

07:30 Seminarraum II: **Meditation** mit Dieter Kurz

08:00 - 09:00 **Frühstück**

09:00 - 12:00 **Gruppen-Power-Prozess Phase 3 (Otto Frühbauer)**

12:00 - 13:30 **Mittagessen**

13:30 - 14:30 **Abschlussrunde**

Übernachtungen

Derzeit können noch Zimmer am Veranstaltungsort über Josefa Maurer (maurerjosefa@gmx.at, +43 (0)7477/ 44731) gebucht werden. Finden Sie bitte Ihre Unterkunft auch in den Gasthäusern von Seitenstetten oder in den umliegenden Gemeinden:

- Gasthaus **Wieser**, 3353 Seitenstetten, Marktplatz 2, 07477/ 42311, gh.wieser@inode.at

- Gasthaus Inge **Schoißengeyr** 3352 St. Peter/Au, Marktplatz 4, 07477/ 42136, lemi.1@aon.at

- Panoramagasthof **Mitterböck**, 3352 St. Peter/Au, St. Michael 1, 07477/ 42854, panoramagasthof@kt-net.at, www.gasthof-mitterboeck.at

Mit herzlichen Grüßen, in der Vorfreude auf unsere Zusammenarbeit:

Josefa Maurer, Otto Frühbauer, Tobias Plettenbacher und Gottfried Freudmann